



දකින හැම විනයක්ම සැබෑ වෙන්නේ නැහැ

විශ්ව ශක්තිය විසින් අපේ ශරීරයට විවිධ සුබදායක හා අසුබදායක බලපෑම් එල්ල කරන බව අපි දන්නෙමු. මේවා භූත විද්‍යාව ආදී ගුප්ත සම්ප්‍රදායන් විසින් දේව, ග්‍රහ, යක්ෂ, ප්‍රේත බලපෑම් ලෙස හඳුන්වා දෙයි. මෙම විශ්ව ශක්තිය විසින් සන්නිවේදනය කරන්නා වූ යම් යම් තොරතුරු ස්වප්න රූප ජවනිකා ලෙස අපට නින්දේදී පෙනේ.

අද අපේ මාතෘකාව සිහින පලාපල පිළිබඳයි. බොහෝ විද්‍යුත් හා මූලික මාධ්‍ය ඔස්සේ සිහින පලාපල පිළිබඳ බොහෝ තොරතුරු දක්වන අයුරු අප අත්දැක ඇත. ඔබ දුටු සිහිනයක් සම්බන්ධවද ඒ තොරතුරු ඔස්සේ ඔබ පලාපල දැන ගන්න ඇත. ඇතැම් විට ඔබ දුටු සිහිනය මේ වනවිට සැබෑවක් වී තිබෙන්න පුළුවන. එසේත් නැතිනම් එය මුසාවක් බවට පත්ව තිබෙන්න පුළුවන. මෙසේ වූයේ ඇයි? සිහිනය පිළිබඳ විද්‍යාත්මක නිගමන ඔබ වෙත දන්වා තිබේද? ඒ සෑම දෙනකුම විසින් ඔබ දවල් දකින සිහිනයට පවා කුමන හෝ පලාපලයක් කියාපායි. ඇතැම් විට ඒවා හිතලු විය හැකිය. සිහින පලාපල ගෙන එන සුපිරි තරු අපේ රටේ බිහිවී ඇති යුගයක සිහිනයේ පවතින විද්‍යාත්මක පදනම පිළිබඳ ජනතාව දැනුවත් කිරීමට ඔවුන් මැළි වන්නේ මන්ද? එය කතාගාටුවට කරුණකි. යමකු සිහිනයක් දුටු පමණින් ඒ පිළිබඳ නොවිමසා පලාපල කථනය කිරීමට නොයන ලෙස විද්වත් සිහින පලාපල කවිකයන්ගෙන් ඉල්ලා සිටීම.

සිහිනය යනු කුමක්ද?

විද්වතුන්ගේ නිගමනවලට අනුව අප නිදාගත් විට අපගේ උඩු සිතේ ක්‍රියාකාරිත්වය නවතී. (සිනිවිලි පහළ වීම) මෙහිදී අපගේ යටි සිත පිබිදී ක්‍රියාකාරිත්වයට පත්වේ. අප දන්නා පරිදි අප විසින් දෛනිකව සිදු කරන්නා වූ ක්‍රියාවල යම් යම් මතකයන් ගබඩා වන්නේ යටි සිතෙහිය. නින්දේදී මෙසේ ගබඩා වූ මතකයන් අවදි වී සිහින ලෙස ඔබට මට පෙනෙන්නට පුළුවන. මෙය සිහින පිළිබඳ සාමාන්‍ය විවරණයකි. සාහිත්‍ය හා ආගමික දර්ශකයන් අධ්‍යයනය කරන කල්හි සිහින පලාපල පිළිබඳ වැදගත් කරුණු රාශියක් අපට හමුවේ. මේවා පුර්ව නිමිති සිහින ලෙස එසේ නැතිනම් අනාගතයේ පලදෙන ස්වප්න ලෙස හුවා දැක්විය හැකිය. එයට උදාහරණ කිහිපයක් දක්වන්නේ නම්,

- බෝසතාණන් වහන්සේ ඉපදීමට පෙර මහාමායා දේවිය දුටු සිහිනය

- බෝසතාණන් වහන්සේ බුදුවීම සඳහා වජ්‍රාසනාරූඪ වීමට පෙර දුටු සිහිනය
- වෙස්සන්තර ජාතකයේ මන්දි දේවිය දුටු ස්වප්නය
- පසේනදී කොසොල් මහ රජතුමා දුටු සිහින සොළොස
- පත්තිනි පුරාණ සිහින පල

මේ සියලුම සිහින පුර්ව නිමිති වශයෙන් සැබෑ වූ ඒවා බව අපි දන්නෙමු. මීට අමතරව ලෝකයේ ජීවත් වූ බොහෝ පුද්ගලයන් විසින් දුටු සිහිනවලට අදාළව යම් යම් ප්‍රතිඵල පෞද්ගලික වශයෙන් හා සමාජයීය වශයෙන් එල දී ඇත. එයට කදිම උදාහරණයක් ලෙස 2004 බලපෑ සුනාමි තත්ත්වයට පෙර ඇතැම් අයට මුහුද ගොඩ ගලනු පූර්ව නිමිති වශයෙන් පෙනී ඇත.

සිහින ජෛනික හැකි විවිධ ආකාර සහ අවස්ථා

ඔබට සිහිනයක් පෙනුණු පමණින් එයට අදාළ එලයක් නොලැබෙන බව සිහි තබා ගන්න. ඇතැම් විට ඔබේ ශරීරයේ වාත, පිත, සෙම ආදී තුන් දොස් කිපුණු විට යම් යම් සිහින පෙනෙන්නට පටන් ගනී. එසේ පෙනෙන සිහින සඳහා කිසිදු පලයක් ඔබට අනාගතයේ උදා වන්නේ නැත. ඒ සිහිනවලින් කියැවෙන්නේ ඔබේ ශරීරයේ තුන්දොස් කිරීම පිළිබඳ පුර්ව නිමිත්තක් පමණි. එම සිහිනවල පලාපල දැන ගැනීමට ගොස් ඔබ මුළාවේ නොවැටෙන ලෙස ඉල්ලමි. මේ සිහින දැකීමෙන් වැළකී සිටීමට නම් ඔබ කළ යුත්තේ තුන්දොස් සමනය සඳහා වෛද්‍ය ප්‍රතිකාර ලබා ගැනීමයි.

සිහිනය පිළිබඳ තවත් පැතිකඩක් ඔබ වෙත දැන්වන්නෙමි. විශ්ව ශක්තිය විසින් අපේ ශරීරයට විවිධ සුබදායක හා අසුබදායක බලපෑම් එල්ල කරන බව අපි දන්නෙමු. මේවා භූත විද්‍යාව ආදී ගුප්ත සම්ප්‍රදායන් විසින් දේව, ග්‍රහ, යක්ෂ, ප්‍රේත බලපෑම් ලෙස හඳුන්වා දෙයි. මෙම විශ්ව ශක්තිය විසින් සන්නිවේදනය කරන්නා වූ යම් යම් තොරතුරු ස්වප්න රූප ජවනිකා ලෙස අපට නින්දේදී පෙනේ. ඇතැම් විට මෙම සිහිනයන් ඔබ දකින වේලාවට අනුව එල දීමට පුළුවන. ඔබ සිහිනයක් දුටු පමණින් පලාපල විමසන්න ඉක්මන් නොවන්න. එසේ වුවහොත් සිදුවන්නේ ඔබ මුළාවට පත්වීම පමණි.

පෙර සංසාරගත පුරුදු ඇතැම්විට සිහින ලෙස ඔබට පෙනීමට පුළුවන. පහසුවෙන් මෝහනයට පත්කළ හැකි පුද්ගලයන්ට තමන්ගේ පෙර අත්භාවයන් සහ අනාගතය සැණෙකින් නින්දේදී දැක ගත හැකියි. එම සිහිනද එල සහිත වූ බව පෙනී ගිය අවස්ථා

වර්තමාන ලෝකයේ උදාහරණ තුළින් සනාථ වී ඇත. එඩිගාකේශී, බුයිඩේ මර්පි, සිය්මන් ප්‍රොයිඩ් වැන්නවුන් අධ්‍යයන කරන කල එය මැනවින් තහවුරු වේ.

සිහිනය නිවැරදි එල ලබා දෙන්නේ කෙසේද?

ඔබ සිහිනයක් දුටු පමණින් එයට එලයක් නොලැබෙන බව ලිපිය ආරම්භයේ මා කීවේ එක් විද්‍යාත්මක සත්‍යයක් ඇතිවය. එල සහිත වූ නියම සිහිනයක් ඔබට පෙනෙන්න නම් ඒ සඳහා පෙර සුදානමක් තිබිය යුතුම වේ. ආගමික වතාවත්වලින් අනතුරුව සුවදායක නින්දක් සඳහා ඔබ සුදානම් වන්න. ඒ සඳහා සුදුසු පරිසරයක් තිබිය යුතුය. මෙහිදී ඔබ නිදන ඉරියව්ව අතිශයින්ම වැදගත් වේ. ඔබ නිදාගත යුත්තේ වාතර ඉරියව්වෙන් හෝ සිංහ සෙසියාවෙන් බව සිහි තබා ගන්න. තද නින්දේදී හෝ අඩ නින්දේදී පෙනෙන සිහිනවල කිසිම සත්‍යයක් නැත. මැද නින්දේදී පෙනෙන සිහිනය පමණක් එල සහිත වේ.

සිහින පලාපල ලැබෙන කාලය

ඔබට රාත්‍රී කාලයේ ප්‍රථම යාමය එනම් රාත්‍රී 6.00 - 10.00 අතර කාලයේ පෙනෙන සිහිනයේ එල වර්ෂයකින් ලැබෙන බවත් රාත්‍රී මධ්‍යම යාමය එනම් රාත්‍රී 10.00ත් අලුයම 02.00ත් අතර කාලයේ පෙනෙන සිහිනයේ එල මාස 3 - 6ත් අතර කාලයකදී ඔබට අත්වේයි. එසේම රාත්‍රී පස්විම යාමයේ හා අලුයම කාලයේ අලුයම 2.00 - 6.00 අතර පෙනෙන සිහිනවල එල ඔබට පහළොස් දිනකින් මෙහා කාලයේදී ලැබේ. බොහෝ විට ඔබ සිහිනයක් දුටු වහාම අවදි වේ. ඒ අවස්ථාවේදී ඔබ සිහිනය දුටු ආසන්න වෙලාව සටහන් කරගන්න. සුබ සිහිනයක් දුටුවොත් එය කිසිවකු සමඟ නොකියා රහසක් සේ තබා ගන්න. එවිට ඔබට ඒ සිහිනයට අදාළ සුබ එල නිතැතින්ම ලැබේ. ඔබ අසුබ සිහිනයක් දුටු විට එය දුටු ආසන්න වෙලාව සටහන් කොට ඒ සිහිනයේ එලය පිළිබඳ පොතපත අනුසාරයෙන් විමර්ශනය කෙරෙන්න. එසේ නැතිනම් ඒ පිළිබඳ උගත් විද්වතුන්ගෙන් අසා දැන ගන්න. කිසිවකුට කීමෙන් වැළකී සිටින්න.

දැන් ඔබට නිවැරදි වූ සිහින පලාපලයක් අත්දැක ගන්නේ කෙසේදැයි අවබෝධ වන්නට ඇත. ඉහත න්‍යායයන් තොරව ඔබ අත්දකින සිහින විකාරරූපී මානසික ව්‍යාධීන් බැව් බුද්ධියෙන් විමසා සිහි තබා ගන්න.

පුරාණ අන්තර්ගත විද්‍යා ගවේෂක
උපුල් එස්. දෙසේනායක
0772042708


